

露營裝備檢查表 P.1

Camping Essentials Checklist

帶出
帶回

【帳篷用品】

- | | | | |
|--------------------------|--------------------------|------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 帳篷 | * |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 防潮地布 | * |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 營釘 | * |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 營槌 | * |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 客廳帳 | |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 天幕 | |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 營柱 | |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 腳踏墊 | |

帶出
帶回

【睡眠寢具】

- | | | | |
|--------------------------|--------------------------|-----------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 睡墊 / 充氣床墊 | * |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 打氣機 | * |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 帳內地墊 | * |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 睡袋 / 棉被 | * |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 枕頭 | * |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 床包 | |

帶出
帶回

【家居用品】

- | | | | |
|--------------------------|--------------------------|-------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 蛋捲桌 | * |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 露營桌 | |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 露營椅 | * |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 照明設備 / LED燈 | * |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 動力線 | * |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 延長線 | * |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 垃圾袋 | * |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 掛鈎 / 豬尾巴 | * |

帶出
帶回

【烹煮炊具】

- | | | | |
|--------------------------|--------------------------|-----------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 卡式爐 | * |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 瓦斯罐 | * |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 鍋具 / 平底鍋 | * |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 檔風板 | * |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 杯盤、碗筷、餐具 | * |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 湯勺、鍋鏟 | * |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 食材 | * |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 調味料 | * |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 冰箱 / 冰桶 | * |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 餐巾紙 | * |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 烏籠 / 瀝水籃 | * |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 刀、砧板 | * |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 洗碗精 / 洗滌皂 | * |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 菜瓜布 | * |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 抹布 | * |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 飲用水 | * |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 零食、飲品 | |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 開罐器 | |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 焚火台 / 烤肉架 | |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 木材 / 木炭 | |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 手套、炭夾 | |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 隔熱手套 | |

標示*為必備項目

露營裝備檢查表 P.2

Camping Essentials Checklist

帶出	帶回	【個人用品】	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	現金	*
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	盥洗用品	*
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	換洗衣物	*
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	禦寒 / 防曬衣物	*
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	拖鞋	*
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	衛生紙、濕紙巾	*
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	手電筒	*
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	牙刷	*
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	牙膏	*
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	口罩	*
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	乾洗手	*
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	充電器	*
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	行動電源	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	耳塞	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	衛生棉	

帶出	帶回	【保暖 / 散熱】	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	電扇	(夏)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	暖爐	(冬)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	電熱毯	(冬)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	暖暖包	(冬)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	毛毯	(冬)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	柴爐	(冬)

帶出	帶回	【醫療護理】	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	健保卡	*
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	OK繃	*
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	消毒藥水	*
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	棉花棒	*
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	腸胃藥	*
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	感冒藥	*
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	退燒藥	*
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	止痛藥	*
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	個人藥品	*
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	溫度計	*
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	暈車藥	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	蚊蟲叮咬藥	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	防蚊液	

天天租

露營裝備
詳細介紹文



標示*為必備項目

露營裝備檢查表 P.3

Camping Essentials Checklist

每日食材表

	早餐	中餐	晚餐
第一天			
第二天			
第三天			

瓦斯/炭火換算表

卡式爐	瓦斯罐 (罐)	依人數	4人/晚	1.5-2罐
		依用途	火鍋/餐	1.5-2罐
			炒菜/餐	1罐
			早午餐	0.5罐
焚火台	木材 (公斤)	1爐每晚	10公斤	
烤肉架	木炭 (公斤)	1爐每晚	2.5-3公斤	